

En bedre formidler

Skab forståelse og lær at takle mennesker, der udfordre dig!

Formål

Gennem kurset vil evnen til at fremføre et klart og præcist budskab for såvel enkeltpersoner som grupper udvikles. Der arbejdes med, hvordan ro sikres både indadtil og udadtil, og hvordan det vil give plads til fokus på levering af budskabet, således at budskabet altid kommer i første række suppleret af formidlingsform og stil, så budskabet brænder igennem, og kampe mod uro, nervøsitet eller mangel på overblik træder i baggrunden.

Evnen til at skabe forståelse for andre mennesker udvikles. Lige som evnen til at takle andre mennesker udvikles. Bliv klædt på til at skabe bedre kemi mennesker imellem, så det formidlede budskab, bliver modtaget og integreret hos modparten/parterne. På kurset arbejdes der intenst med en anerkende feedbackmodel, som har til formål at skabe fokus på de positive ting i øvelserne samt lede deltagerne konstruktivt på vej.

Sådan arbejder vi

Arbejdet med at sikre ro og rød tråd i præsentationer sker fortrinsvis gennem feedback og interaktiv læring. Kursets konkrete indhold er således:

Modul 1 **Fang dit publikum** (1 dag)

- ✓ Definition af målgruppen, pædagogiske overvejelser, præsentationsform og -måde.
- ✓ Kort præsentation af klassiske fejl, og hvordan disse bearbejdes.
- ✓ Demonstration af værktøjer til at konkretisere budskaber og derved holde den røde tråd.

Modul 2 **Transformering, udvikling og læring** (1dag)

- ✓ Workshops i grupper, hvor der arbejdes med, hvordan de præsenterede redskaber kan indarbejdes i den enkeltes præsentationsstil.
- ✓ Arbejde med at sikre indre ro under præsentationer og fastholde et ydre, der ikke stjæler opmærksomhed fra budskabet.

Modul 3 **Kropssprog, sprog mønstre og feedback** (1 dag)

- ✓ Nonverbal kommunikation, hvor budskabet formidles gennem betoning, mimik og pauser. Med andre ord træning af kropssproget.
- ✓ Træning af sprog mønstre, kropssprog og læsning af det ved hjælp af skriftlige øvelser 2 og 2.
- ✓ En anerkendende feedback-model, som aktivt skal bruges på kurset, og som med fordel kan bruges i det daglige arbejde, sammen med familien og i fritiden.
- ✓ Træning af sprog mønstre, kropssprog og læsning af det i grupper af 3 personer, som aktivt træner i at aflæse, skabe kemi og forståelse samt give feedback på det formidlede budskab.

Modul 4 Fang dit publikum, brænd igennem og feedback fra deltagere og underviser (1 dag)

- ✓ Gennemarbejdede præsentationer af 10 minutters varighed afholdes med afsæt i at fange publikum, transformering, udvikling og læring samt kropssprog og sprog mønstre.
- ✓ Præsentationerne videooptages af deltagerne på skift.
- ✓ Feedbackmodellen anvendes i praksis af deltagerne og af underviser (5 min.)
- ✓ Kurset evalueres, og der udstedes kursusbevis.

Udbytte / kompetencer

Efter gennemført kursus, er det markant nemmere:

- ✗ At fastholde en indre ro under præsentationer.
- ✗ At udvise ydre ro, således at fokus er på budskabet, og selve adfærden træder i baggrunden.
- ✗ At fastholde en rød tråd igennem præsentationer, hvorved tilhørerne går fra præsentationerne med en klar forståelse af, hvilket budskab der blev formidlet, og hvilke pointer der var vigtigst.
- ✗ At levere præsentationer på bedst mulig vis med sin egen præsentationsstil.
- ✗ At skabe god kemi sammen med andre mennesker.
- ✗ At aflæse andres kommunikation og blive bedre til at stille de rigtige spørgsmål.
- ✗ At læse bevidste og ubevidste sprog mønstre.
- ✗ At give feedback på en anerkendende måde.
- ✗ At arbejde konstruktivt med deres eget kommunikationsmønster.

Målgruppe

Dig der har en vis angst eller nervøsitet omkring det at præsentere og formidle for andre mennesker. Kurset er målrettet til ansatte i organisationer, der dagligt arbejder med sundhed og trivsel. F.eks. offentlige ansatte i pleje- og sundhedssektoren, andre sundhedsprofessionelle som bl.a. kokke, professionsbachelorere i ernæring og sundhed, fysioterapeuter og lærere. Kurset henvender sig ligeledes til selvstændige erhvervsdrivende samt folk med en teknisk baggrund.

Pris pr. modul

kr. 2.499,- med moms pr. person

Varighed

4 dage (32 timer)

Investering

Kr. 8.996,- med moms pr. person

* rabat på kr. 1000,- ved alle 4 moduler.

Særskilt pris forhandles ved virksomhedsforlagte kommunikationsforløb.